



Talk about Teeth

DENTAL ENGLISH

CONTACT

TALK.ABOUT.TEETH@GMAIL.COM
WWW.TALKABOUTTEETH.PL

SOCIAL MEDIA

FB:M.ME/TALKABOUTTEETH
INSTAGRAM:@TALK_ABOUT_TEETH

Teeth Whitening

O CO PYTA PACJENT?

- 1. How long do teeth whitening effects last?** - Jak długo utrzymuje się efekty wybielania zębów?
- 2. Does teeth whitening damage enamel?** - Czy wybielanie zębów niszczy szkliwo?
- 3. Does teeth whitening damage existing fillings?** - Czy wybielanie zębów niszczy wypełnienia?
- 5. Can I get my teeth whitened if I have veneers and crowns?** - Czy mogę wybielić zęby jeśli mam licówki i korony?
- 6. Is pregnancy a contraindication to teeth whitening?** - Czy ciąża jest przeciwwskazaniem do wybielaniem zębów?
- 7. What is better, home kit teeth whitening or chairside teeth whitening?** - Co jest lepsze, wybielanie zębów w domu czy w gabinecie?
- 8. How much does teeth whitening cost?** - Ile kosztuje wybielanie zębów?
- 9. Can I get my teeth whitened if they are sensitive?** - Czy mogę wybielić zęby, jeśli są one nadwrażliwe ?
- 10. Will my teeth become sensitive if I get them whitened?** - Czy moje zęby staną się nadwrażliwe jeśli je wybielę?



Talk about Teeth

DENTAL ENGLISH

CONTACT

TALK.ABOUT.TEETH@GMAIL.COM
WWW.TALKABOUTTEETH.PL

SOCIAL MEDIA

FB:M.ME/TALKABOUTTEETH
INSTAGRAM:@TALK_ABOUT_TEETH

Teeth Whitening

O CZYM POWINIEN WIEDZIEĆ PACJENT PRZED ZABIEGIEM?

- 1. Teeth whitening does not damage your teeth** - Wybielanie nie niszczy Twoich zębów
- 2. It is normal to have temporary sensitivity after teeth whitening** - To normalne, że po wybielaniu zębów może nastąpić tymczasowa nadwrażliwość
- 3. Fillings , crowns and veneers cannot be whitened** - Wypełnienia, korony i licówki nie mogą być wybielone
- 4. Natural colour of the teeth is set by genes and cannot be changed** - Naturalny kolor zębów jest ustalony przez geny i nie można go zmienić
- 5. Teeth whitening can last up to 3 years, it all depends on how well you take care of your teeth** - Wybielanie zębów utrzymuje się do 3 lat, wszystko zależy od tego jak dobrze dbasz o swoje zęby
- 6. It is recommended to see a hygienist before undergoing teeth whitening treatment** - Przed wykonaniem zabiegu wybielania zębów, zaleca się wizytę z higienistką



Talk about Teeth

DENTAL ENGLISH

CONTACT

TALK.ABOUT.TEETH@GMAIL.COM
WWW.TALKABOUTTEETH.PL

SOCIAL MEDIA

FB:M.ME/TALKABOUTTEETH
INSTAGRAM:@TALK_ABOUT_TEETH

Teeth Whitening

O CZYM POWINIEN WIEDZIEĆ PACJENT PO ZABIEGU?

- 1. Avoid the consumption of food and drinks that can stain your teeth for 48hrs** - Przez 48 godzin unikaj spożywania pokarmów i napojów, które mogą przebarwiać zęby
- 2. Do not smoke for 48hrs** - Nie pal przez 48 godzin
- 3. Sensitivity may last for 2 days. If sensitivity persists, I recommend taking pain killers** - Nadwrażliwość może utrzymywać się przez 2 dni. Jeśli nadwrażliwość nie ustaje, zalecam zażyć środki przeciwbólowe
- 5. Maitain good levels of oral hygiene to prolong results of whitening** - utrzymuj dobry poziom higieny jamy ustnej aby przedłużyć efekty wybielania
- 6. Visit your hygienist at least every 6 months** - odwiedzaj higienistkę przynajmniej co 6 miesięcy