

ALL YOU NEED TO KNOW ABOUT THE ELECTRIC TOOTHBRUSH



WSZYSTKO CO MUSISZ WIEDZIEĆ O SZCZOTECZCE ELEKTRYCZNEJ

BENEFITS

1. Studies show that electric toothbrush removes more plaque compared to manual toothbrush
2. Small head allows access back teeth much easier
3. Large handle allows better grip. Therefore, it is a perfect solution for patients with learning difficulties and arthritis
4. It has a build-in timer, which helps you to brush your teeth long enough
5. It has a build-in pressure sensor. This is a great function for patients that brush too hard.

INSTRUCTIONS

1. Start brushing your back teeth first. This is the most commonly missed area by patients
2. Place the brush horizontal on the gumline
3. Keep the toothbrush at each tooth for 3 seconds
4. Brush outside, inside and chewing surfaces

TIPS

- To easily reach back teeth, close your mouth slightly
- Place the toothbrush vertically if you struggle to clean inside of your front teeth
- If you have sensitive teeth or gum recessions, always choose soft bristled head
- Make sure your toothbrush is properly charged

ZALETY

1. Badania naukowe pokazują, że elektryczna szczoteczka do zębów usuwa więcej płytki nazębnej w porównaniu do szczoteczki manualnej
2. Mała główka pozwala na łatwiejszy dostęp do tylnych zębów
3. Duży rączka zapewnia lepszy chwyt. Dlatego jest to idealne rozwiązanie dla pacjentów z trudnościami w nauce i artretyzmem
4. Ma wbudowany zegar, który pomaga myć zęby wystarczająco długo
5. Ma wbudowany czujnik siły nacisku. Jest to świetna funkcja dla pacjentów, którzy szczotkują zbyt mocno.

INSTRUKCJE

1. Najpierw zacznij szczotkować tylne zęby. Jest to najczęściej pomijany obszar przez pacjentów
2. Umieść szczotkę poziomo na linii dziąseł
3. Trzymaj szczoteczkę na każdym zębie przez 3 sekundy
4. Szczotkuj powierzchnie zewnętrzne, wewnętrzne i powierzchnie do żujące

WSKAZÓWKI

1. Aby łatwo sięgnąć do tylnych zębów, delikatnie zamknij usta
2. Ustaw szczoteczkę do zębów pionowo, jeśli czyszczenie wewnętrznej strony przednich zębów sprawia Ci trudność
3. Jeśli masz wrażliwe zęby lub recesję dziąseł, zawsze wybieraj główkę z miękkim włosiem
4. Upewnij się, że szczoteczka do zębów jest odpowiednio naładowana